



Invitation presse

Nîmes, le 12 octobre 2026

« Mois sans tabac 2026 au CHU de Nîmes »

Vendredi 30 octobre 2026 – de 10h à 15h30 – Hôpital universitaire de réadaptation, de rééducation et d'addictologie du Grau-du-Roi

Jeudi 5 novembre 2026 – de 11h à 14h - CHU de Nîmes, site de Carémeau

Dans le cadre de la campagne nationale Mois Sans Tabac 2026, le CHU de Nîmes se mobilise pour accompagner l'arrêt du tabac auprès des patients, des usagers et des professionnels du CHU.



Avec des temps d'information et d'échange, cette mobilisation permettra à chacun de mieux comprendre les effets du tabac, d'évaluer sa dépendance et de découvrir les différentes solutions pour être accompagné dans une démarche d'arrêt, dans un cadre accessible, bienveillant et sans jugement.

Mieux comprendre sa dépendance et les bénéfices de l'arrêt

Arrêter de fumer est bénéfique pour la santé dès les premières heures. Chaque démarche est cependant individuelle et peut nécessiter un accompagnement adapté. Le service d'Addictologie, en collaboration avec le Service de prévention et santé au travail (SPST), proposera ainsi un temps d'échange permettant à chacun de faire le point sur sa consommation, son niveau de dépendance et les solutions qui peuvent l'aider dans son parcours d'arrêt.

Les équipes proposeront notamment :

- **Un échange personnalisé** sur les effets du tabac et les bénéfices de l'arrêt ;
- **Le test de Fagerström**, composé de six questions, pour évaluer le niveau de dépendance à la nicotine ;
- **Des conseils sur les différentes stratégies d'accompagnement** : substituts nicotiniques, thérapies cognitivo-comportementales, traitements médicamenteux... ;
- **La présentation et la distribution des kits Mois Sans Tabac de Santé publique France**, comprenant notamment un programme de 40 jours, des conseils pratiques et des outils pour accompagner l'arrêt ;
- **La possibilité de prendre rendez-vous** pour une consultation spécialisée en tabacologie.

Un rendez-vous au CHU de Nîmes

Le jeudi 5 novembre 2026, de 11h à 14h, les équipes du service d'Addictologie, en collaboration avec le Service de prévention et santé au travail (SPST) du CHU de Nîmes, accueilleront les patients, les usagers et les professionnels du CHU dans le hall central de Carémeau.

Cette rencontre sera l'occasion d'échanger directement avec les professionnels et de découvrir les ressources disponibles pour accompagner une démarche d'arrêt.

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr

Et aussi à l'Hôpital du Grau-du-Roi

Le vendredi 30 octobre 2026, de 10h à 15h30, un temps d'information et de sensibilisation sera également proposé à l'Hôpital universitaire de Rééducation, Réadaptation et d'Addictologie du Grau-du-Roi.

Une démarche sans jugement

À travers cette mobilisation, les équipes du CHU souhaitent rappeler que l'arrêt du tabac est bénéfique pour la santé, quel que soit le profil du fumeur, et qu'il existe aujourd'hui différentes solutions pour accompagner chacun dans sa démarche.

« Notre objectif est de proposer un temps d'échange simple, bienveillant et sans jugement. Le Mois Sans Tabac est l'occasion de rappeler que l'arrêt du tabac est bénéfique pour la santé, quel que soit le profil du fumeur, et qu'il existe aujourd'hui de nombreuses solutions pour accompagner chacun dans sa démarche. »

Frédérique Paunet et Nelcy Girardot

Infirmières au Service de prévention et santé au travail (SPST) et Consultations Addictologie du CHU de Nîmes

Informations pratiques

Mois Sans Tabac au CHU de Nîmes

- Jeudi 5 novembre 2026
- De 11h à 14h
- CHU de Nîmes – Carémeau – Hall central
- Stands et échanges ouverts aux patients, usagers et professionnels du CHU

Et à l'Hôpital du Grau-du-Roi : vendredi 30 octobre 2026, de 10h à 15h30.

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr