



Communiqué de presse

Nîmes, le 15 septembre 2026

Journées parasportives 2026

Le CHU de Nîmes mobilisé pour l'inclusion par le sport

Mercredi 16 septembre 2026 – de 10h à 12h et de 13h à 15h30 - CHU de Nîmes, site de Carémeau
Vendredi 18 septembre 2026 – de 10h à 12h et de 13h à 15h30 - Hôpital universitaire du Grau-du-Roi

Ces rendez-vous ont un objectif simple mais essentiel : permettre à chacun de découvrir, partager et pratiquer une activité sportive adaptée, dans un esprit de convivialité, de dépassement de soi et d'inclusion.

Au-delà de la pratique sportive, ces journées rappellent combien le sport peut être un formidable levier de santé, d'autonomie et de confiance en soi pour les personnes vivant avec un handicap.

Madame la Dr Mélanie Porte, Responsable de l'unité de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) pédiatrique du CHU de Nîmes et Madame Julie Bourdier, cadre de santé du plateau technique du service de MPR, s'accordent à penser que « *Le sport permet souvent de reprendre confiance, de révéler des capacités que l'on ne soupçonnait pas et de se projeter à nouveau. Ces journées sont avant tout des moments de découverte, de plaisir et de partage.* ».



Un programme accessible et convivial

Ouvertes à toutes les personnes en situation de handicap, ces manifestations proposeront des ateliers d'initiation encadrés, permettant à chacun d'explorer de nouvelles disciplines sportives, incluant le boccia, le handbike, le tir à l'arc, le ping-pong, le rameur... **Ces activités supervisées garantissent une expérience enrichissante et sécurisée pour tous.**

Comme le rappellent Madame Cécile Chalet, Directrice déléguée de l'Hôpital Universitaire de Réadaptation, de Rééducation et d'Addictologie du CHU de Nîmes au Grau-du-Roi et référente handicap, et Madame la Dr Sylvie Petiot, médecin MPR : « *Le sport adapté est bien plus qu'une activité. C'est une rencontre avec soi-même, avec les autres, et parfois l'ouverture à de nouvelles possibilités que l'on n'imaginait pas.* »

Une aventure collective portée en lien avec les associations

Le CHU de Nîmes **tient à remercier chaleureusement l'ensemble des associations** qui, année après année, répondent présentes pour animer des ateliers, partager leur expérience, présenter leurs activités et accompagner les participants. Aux côtés des Maisons Sport-Santé, des clubs et des acteurs de terrain, elles permettent à de nombreuses personnes de découvrir une activité, de poursuivre une pratique adaptée, de créer du lien social et de trouver leur place dans une dynamique sportive durable.

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nîmes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nîmes.fr

