



Invitation presse

Nîmes, le 6 mai 2026

## Journée mondiale de la Fibromyalgie au CHU de Nîmes

Mardi 12 mai 2026

De 10h à 17h

Hall Central du CHU de Nîmes, Carémeau



À l'occasion de la Journée mondiale de la fibromyalgie, l'Association Fibro'Actions du Gard, en partenariat avec le Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur du CHU de Nîmes, organise une journée d'information, d'échanges et de rencontres à destination des patients, aidants, familles et professionnels de santé.

Tout au long de la journée, un stand sera animé dans le Hall Central de Carémeau pour permettre au public de mieux comprendre cette pathologie encore méconnue et d'échanger avec les acteurs engagés dans sa prise en charge.

### Mieux comprendre la fibromyalgie

La fibromyalgie est un syndrome chronique caractérisé par des douleurs diffuses, une fatigue persistante et des troubles du sommeil. D'autres symptômes peuvent y être associés : troubles cognitifs, digestifs, céphalées ou encore hypersensibilités sensorielles.

Ces manifestations peuvent avoir des répercussions importantes sur la vie quotidienne, tant sur le plan personnel que professionnel.

En France, on estime qu'environ 2 % de la population est concernée, soit jusqu'à 3 millions de personnes. Les femmes sont majoritairement touchées.

### Une prise en charge spécialisée au CHU de Nîmes

Le Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD) du CHU de Nîmes propose un programme d'Éducation Thérapeutique dédié aux patients atteints de fibromyalgie.

Organisé sur plusieurs semaines, ce programme pluridisciplinaire permet de mieux comprendre les mécanismes de la douleur, d'adapter les traitements, et de réintégrer progressivement l'activité physique dans le quotidien.

### Une journée pour s'informer et échanger

Cette journée s'inscrit dans une démarche de sensibilisation et de proximité, avec trois objectifs clés :

- Informer sur la fibromyalgie et ses impacts
- Favoriser les échanges entre patients, aidants et professionnels
- Rompre l'isolement des personnes concernées

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la communication & des affaires culturelles  
06 61 43 28 12 / [michael.videment@chu-nîmes.fr](mailto:michael.videment@chu-nîmes.fr)

Direction de la communication & des affaires culturelles  
04 66 68 33 04 / [direction.communication@chu-nîmes.fr](mailto:direction.communication@chu-nîmes.fr)

### L'association Fibro'Actions du Gard

Créée en 2017, l'association Fibro'Actions du Gard accompagne les personnes atteintes de fibromyalgie ainsi que leurs proches. Elle œuvre pour informer, soutenir et créer du lien entre les patients.

#### Informations pratiques

Mardi 12 mai 2026

10h – 17h

Hall Central – CHU de Nîmes, Carémeau

#### Fibro'Actions du Gard :

- Téléphone : **06 84 69 97 59**
- Mail : [fibroactionsdugard@gmail.com](mailto:fibroactionsdugard@gmail.com)
- Site internet : [www.assofibromyalgie30.com](http://www.assofibromyalgie30.com)

#### Centre d'évaluation et de traitement de la douleur du CHU de Nîmes :

- Téléphone : **04 66 68 68 86**
- Mail : [centre.douleur@chu-nimes.fr](mailto:centre.douleur@chu-nimes.fr)
- Site internet : <https://www.chu-nimes.fr/poles/pole-ardu-anesthesie-reanimation-douleur-urgences/centre-devaluation-traitement-douleur-cetd>



Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la communication & des affaires culturelles  
06 61 43 28 12 / [michael.videment@chu-nimes.fr](mailto:michael.videment@chu-nimes.fr)

Direction de la communication & des affaires culturelles  
04 66 68 33 04 / [direction.communication@chu-nimes.fr](mailto:direction.communication@chu-nimes.fr)