



Communiqué

Nîmes, le 5 janvier 2026

## Le CHU de Nîmes donne le coup d'envoi de la 3<sup>e</sup> édition de Janvier Nutrition "L'obésité, parlons-en !"

Face à un enjeu majeur de santé publique, le CHU de Nîmes invite à briser les tabous autour de l'obésité avec la campagne d'informations « *L'obésité, parlons-en !* », organisée dans le cadre de Janvier Nutrition 2026. Présentée dans le hall central de Carémeau et déployée sur plusieurs sites hospitaliers, ces actions entendent sensibiliser largement patients, visiteurs et professionnels.



Janvier Nutrition est le rendez-vous annuel du CHU de Nîmes dédié à l'information et à la sensibilisation du public sur les liens entre nutrition, activité physique et santé globale. Chaque édition met en lumière une thématique de santé publique à travers des actions pédagogiques destinées à favoriser la prévention, encourager le dépistage précoce et soutenir les parcours de soins. En 2026, l'accent sera mis sur l'obésité, une maladie chronique complexe encore trop souvent entourée d'idées reçues.

Cette sensibilisation « *L'obésité, parlons-en !* » vise à changer le regard et les stéréotypes portés sur l'obésité, en rappelant la multiplicité de ses déterminants — biologiques, environnementaux, psychologiques et sociaux — et en soulignant l'importance d'un accompagnement bienveillant et non stigmatisant.

« *Parce que la discrimination liée au poids a des conséquences réelles sur la santé physique et mentale. Il est essentiel de prendre conscience des multiples causes de l'obésité pour améliorer le parcours de soins* » souligne le Docteur Véronique Taillard, membre du Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN) du CHU de Nîmes.

Chaque poster de l'exposition intègre un QR code renvoyant vers une [FAQ dédiée à l'obésité](#), conçue et rédigée par les équipes du CLAN et de l'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC). Cette ressource permet d'approfondir les messages clés, de démêler le vrai du faux, et d'aider le public à mieux comprendre les enjeux de cette maladie chronique.



De plus, un atelier dédié sur une journée aux bonnes pratiques et à la réflexion autour des représentations sur les personnes en situation d'obésité sera organisé sur les sites de Carémeau Sud, de Carémeau Plateau, du pôle Psychiatries et de l'hôpital du Grau-du-Roi.

« *Je souhaite exprimer ma reconnaissance envers les équipes du CLAN, de l'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC) et l'ensemble des professionnels du CHU de*

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication & des Affaires culturelles  
06 61 43 28 12 / [michael.videment@chu-nimes.fr](mailto:michael.videment@chu-nimes.fr)

Direction de la Communication & des Affaires culturelles  
04 66 68 33 04 / [direction.communication@chu-nimes.fr](mailto:direction.communication@chu-nimes.fr)

*Nîmes pour leur mobilisation autour de cette campagne consacrée à l'obésité. Maladie chronique complexe, encore trop souvent associée à des idées reçues, elle constitue un enjeu majeur de santé publique. À travers cette initiative, le CHU de Nîmes réaffirme son engagement à informer, prévenir et accompagner les patients, tout en contribuant à la lutte contre la stigmatisation »* conclut Frédéric Rimattei, Directeur général du CHU de Nîmes.

Plus d'infos : [chu-nimes.fr](http://chu-nimes.fr)

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication & des Affaires culturelles  
06 61 43 28 12 / [michael.videment@chu-nimes.fr](mailto:michael.videment@chu-nimes.fr)

Direction de la Communication & des Affaires culturelles  
04 66 68 33 04 / [direction.communication@chu-nimes.fr](mailto:direction.communication@chu-nimes.fr)