

# JOURNÉE DES ACCOMPAGNANTS

2025  
3<sup>e</sup> édition

**MARDI 4  
NOVEMBRE**

8h30 > 16h

Institut de Formation aux Métiers  
de la Santé (IFMS)  
Niveau -1

*Prendre soin de moi  
pour mieux accompagner  
mon proche  
atteint d'un cancer*

**RENCONTRES  
ATELIERS  
STANDS  
D'INFORMATION  
SEANCES  
INDIVIDUELLES**

Inscription obligatoire :  
Espace Rencontres Information (ERI)  
04 34 03 46 09  
contact.eri30@gmail.com

# PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8h30 - 9h30   | <b>Accueil des participants et présentation des associations. Salle -112</b>                                                                                                                                                               |
| 9h30 - 10h45  | <b>Rencontre</b><br>"La place du proche aidant dans le parcours de soins du patient". Salle -110<br>Sophie Bargas, médecin, service oncologie médicale, CHU de Nîmes<br>Marion Guinamard, médecin, unité de soins palliatifs, CHU de Nîmes |
|               | <b>Ou</b><br>"Paroles de proches, des mots partagés". Salle -108<br>Julie Peyrouse, psychologue, Polyclinique Valdegour<br>Armelle Ratat, psychologue, service radiothérapie, CHU de Nîmes                                                 |
| 10h45 - 11h15 | <b>Pause café et visite des stands. Salle -112</b>                                                                                                                                                                                         |
| 11h15 - 12h15 | <b>Rencontre</b><br>"Bien s'alimenter pour mieux aider" . Salle -110<br>Léa Hitzel, diététicienne, pôle oncologie, CHU de Nîmes                                                                                                            |
|               | "Bien s'alimenter pour mieux aider" . Salle -108<br>Laurie Mognat, diététicienne, pôle oncologie, CHU de Nîmes                                                                                                                             |
| 12h15 - 13h15 | <b>Échanges autour d'un buffet cocktail. Salle -112</b>                                                                                                                                                                                    |
| 13h15 - 14h30 | <b>Rencontre</b><br>"La place du proche aidant dans le parcours de soins du patient". Salle -110<br>Sophie Bargas, médecin, service oncologie médicale, CHU de Nîmes<br>Marion Guinamard, médecin, unité de soins palliatifs, CHU de Nîmes |
|               | <b>Atelier de sophrologie</b><br>Christophe Arena, sophrologue, CHU de Nîmes. Salle -108                                                                                                                                                   |
| 14h30 - 15h45 | <b>Rencontre</b><br>"Paroles de proches, des mots partagés". Salle -110<br>Julie Peyrouse, psychologue, Polyclinique Valdegour<br>Armelle Ratat, psychologue, service radiothérapie, CHU de Nîmes                                          |
|               | <b>Atelier de sophrologie</b><br>Christophe Arena, sophrologue, CHU de Nîmes. Salle -108                                                                                                                                                   |

## Stands d'information (8h30 > 11h15)

- ☐ Association Etre là – ASP, association pour le développement des soins palliatifs dans le Gard
- ☐ Association Marcella
- ☐ Café des aidants, association Bonjours groupe Présence 30
- ☐ Comité du Gard de la Ligue contre le cancer
- ☐ Mes droits et mes aides

## Séances individuelles (12h30 > 16h30)

- ☐ Modelages détente
- ☐ Réflexologie plantaire

En partenariat avec

