



Invitation presse

Nîmes, le 30 octobre 2025

Mois Sans Tabac 2025

Le CHU de Nîmes en première ligne pour accompagner l'arrêt du tabac

Lundi 17 novembre 2025 – 11h > 14h - Hall central de Carémeau

À l'occasion de la campagne nationale "Mois Sans Tabac", le CHU de Nîmes se mobilise et organise des actions d'information et de sensibilisation destinées aux professionnels hospitaliers ainsi que l'ensemble des usagers souhaitant s'informer sur les risques liés au tabac et découvrir les bénéfices immédiats et durables de l'arrêt.

Le tabagisme reste la **première cause de mortalité évitable en France** avec près de **75 000 décès par an** (Santé publique France). En 2019, environ **24 % des Français** fumaient, et **6 fumeurs sur 10 déclaraient vouloir arrêter**. Le **Mois Sans Tabac** représente donc une opportunité collective pour encourager et accompagner chacun dans sa démarche de sevrage.

Deux temps forts au CHU de Nîmes

- **Mardi 4 novembre** : Permanence au restaurant du personnel (*réservé aux professionnels du CHU*)
- **Lundi 17 novembre** de 11h à 14h – Permanence dans le hall de Carémeau (*ouvert à tous*)



Ces stands, organisés par le **Service de Prévention et Santé au Travail (SPST)**, proposeront :

- Une information claire et personnalisée sur les risques du tabac et les bénéfices de l'arrêt,
- La possibilité de réaliser un **test de Fagerström** pour évaluer la dépendance à la nicotine,
- Une présentation des **différentes stratégies thérapeutiques** disponibles (substituts nicotiniques, thérapies cognitivo-comportementales, varénicline...),
- La distribution de **kits "Mois Sans Tabac"** et de supports pratiques (dépliants conseils édités par Santé publique France).

Pour ceux qui souhaitent aller plus loin, des **consultations spécialisées de tabacologie** seront proposées, avec la possibilité de prendre rendez-vous directement lors de ces permanences.

« Notre objectif est de proposer un temps d'échange simple, bienveillant et sans jugement. Le Mois Sans Tabac est une occasion unique pour rappeler que l'arrêt du tabac, quel que soit le profil du fumeur, est toujours bénéfique pour la santé, et qu'il existe aujourd'hui de nombreuses solutions adaptées à chacun » indiquent de concert Frédérique Paunet et Franck Testud, infirmiers au Service de prévention et santé au travail (SPST) du CHU de Nîmes.

Plus d'infos : [CHU de Nîmes](https://www.chu-nimes.fr)

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr