



Invitation presse

Nîmes, le 16 octobre 2025

Journée des accompagnants

« Prendre soin de moi pour mieux accompagner un proche atteint de cancer »

Mercredi 4 novembre 2025 | 8h30 > 16h

Institut de formation aux métiers de la santé (IFMS) | Niveau -1



L'Espace Rencontre Information (ERI) de l'Institut de Cancérologie du Gard (ICG) consacre une journée entière aux proches aidants de personnes atteintes de cancer. Cette initiative vise à leur offrir un temps pour eux, afin de préserver leur équilibre physique et psychologique. Car soutenir les aidants, c'est aussi l'une des missions essentielles de l'ERI.

En France, une personne sur dix accompagne aujourd'hui un proche touché par la maladie, et 38 % des Français déclarent avoir soutenu un malade du cancer au cours des cinq dernières années. Souvent discrets, dans l'ombre de leur proche malade, les aidants sont pourtant nombreux et indispensables.

Pour mieux reconnaître leur rôle et les accompagner, l'ERI, en partenariat avec les associations ASP Gard, Marcella, Bonjours Groupe Présence 30 et le Comité du Gard de la Ligue contre le cancer, organise chaque année cette journée qui leur est dédiée.

Au programme : échanges et temps de rencontre, informations pratiques sur les dispositifs d'aide (financiers, à domicile, solutions de répit), des ateliers pour mieux gérer le stress et se relaxer — sophrologie et réflexologie plantaire — et un moment convivial autour d'un buffet cocktail, pour rappeler que prendre soin de soi aide à mieux accompagner un proche malade.

[Découvrez le programme complet sur chu-nimes.fr](https://chu-nimes.fr)

Inscription obligatoire auprès de l'ERI 30 :

- Tél. 04 34 03 46 09
- contact.eri30@gmail.com

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr