



Invitation presse

Nîmes, le 22 octobre 2025

Journée mondiale de lutte contre l'AVC au CHU de Nîmes
Ne laissez pas un premier AVC devenir un second
Mardi 29 octobre 2025 – 10h30 > 14h30 - Hall central de Carémeau

Informar, prévenir, agir : les équipes du CHU de Nîmes se mobilisent pour sensibiliser le grand public aux risques d'Accident vasculaire cérébral (AVC) et à l'importance d'une prise en charge rapide.

Chaque année en France, 140 000 personnes sont victimes d'un AVC, soit un toutes les quatre minutes. Première cause de handicap acquis chez l'adulte, deuxième cause de démence et troisième cause de décès, l'AVC représente un enjeu majeur de santé publique.

Une mobilisation collective autour de la prévention et du suivi post-AVC

Organisée par les professionnels de l'Unité de Soins Intensifs NeuroVasculaires (USINV) et de la consultation post-AVC, cette journée vise à sensibiliser le grand public et les professionnels de santé à la prévention, à la reconnaissance des symptômes et à l'importance d'une prise en charge rapide.



« Au CHU de Nîmes, nous proposons des traitements spécifiques tels que la thrombolyse intraveineuse, qui dissout le caillot obstruant l'artère cérébrale, ou encore une thrombectomie, intervention réalisée par un radiologue spécialisé - neuroradiologue, consistant à retirer ce caillot à l'aide d'un cathéter. Pendant un AVC, chaque minute compte : deux millions de neurones meurent chaque minute perdue. Le temps, c'est du neurone ! » explique le **Dr Anne Wacongne**, neurologue et responsable de l'USINV et de la consultation post-AVC.

L'éducation thérapeutique et la prévention secondaire occupent une place centrale dans la stratégie du CHU de Nîmes. Infirmiers, neurologues, pharmaciens et diététiciens accompagnent les patients après un AVC pour réduire les risques de récurrence, favoriser l'adhésion aux traitements, corriger les facteurs de risque (hypertension, diabète, tabac, sédentarité, dyslipidémie) et améliorer durablement la qualité de vie.

Des ateliers pour comprendre, prévenir et agir

De 10h30 à 14h30, le hall central du CHU de Nîmes - Carémeau accueillera des stands d'information et ateliers interactifs animés par les équipes hospitalières et les partenaires associatifs :



Le succès de l'édition 2024

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr

- L'AVC : une urgence – animé par un assistant de régulation médicale du SAMU, un urgentiste et un infirmier des urgences.
- Manger – Bouger – animé par une diététicienne, le service Conseils et Évaluation Médicale pour les Activités Physiques et Sportives du Gard (CEMAPS 30) et l'Unité d'évaluation de réentraînement et d'orientation sociale et professionnelle (UEROS) : conseils d'équilibre alimentaire et activité physique adaptée.
- Fibrillation auriculaire : comment la dépister ? – animé par un infirmier de cardiologie.
- Dépistage doppler – animé par un médecin vasculaire.
- Hypertension artérielle et autosurveillance – animé par une infirmière des soins intensifs de neurologie.
- Addiction et AVC – animé par une infirmière de l'Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA).
- Diabète et AVC – animé par des infirmières en pratique avancée.
- AVC et observance thérapeutique – animé par un pharmacien : adhésion médicamenteuse et prévention de l'iatrogénie.
- Association France AVC 30-34 et experts-patients – échanges autour du vécu post-AVC et du retour à la vie quotidienne.
- Association UEROS Association pour les Personnes en situation de Handicap du Gard (APSH 30) – accompagnement social et professionnel après un AVC.

Un engagement collectif au service des patients

« Je tiens à saluer le dynamisme et la mobilisation des équipes médicales et soignantes du CHU de Nîmes, qui œuvrent chaque jour pour améliorer la prise en charge des AVC. Cette journée illustre l'engagement de l'ensemble des professionnels — médecins, infirmiers, pharmaciens, rééducateurs, associations et partenaires — autour d'une même ambition : mieux prévenir, mieux soigner et mieux accompagner les patients touchés par cette pathologie » déclare **Frédéric Rimattei**, Directeur général du CHU de Nîmes.

Prévenir l'AVC, c'est agir à temps

Mardi 29 octobre – 10h30 > 14h30 - Hall central de Carémeau (entrée libre et ouverte à tous)

Plus d'infos : chu-nimes.fr

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr