



Invitation presse

Nîmes, le 29 septembre 2025

Journée mondiale de lutte contre la douleur
« Panser ses maux »
Jeudi 16 octobre 2025 – Hall central – Institut de Cancérologie du Gard

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la douleur, le CHU de Nîmes se mobilise le **jeudi 16 octobre 2025** pour sensibiliser patients, visiteurs et professionnels de santé à l'importance d'une prise en charge globale et innovante.

Cette édition s'articule autour du thème « **Panser ses maux** », qui souligne l'importance d'une approche holistique de la douleur, qu'elle soit physique, psychologique ou sociale. Elle ne se limite pas aux symptômes corporels : elle s'inscrit dans l'histoire et le vécu de chaque patient. Le CHU de Nîmes souhaite rappeler, à travers ce thème, que la prise en charge passe autant par l'efficacité des traitements que par l'écoute, l'accompagnement et l'attention portée au vécu des patients.

Un engagement structuré et multidimensionnel

La lutte contre la douleur constitue un axe fort de la politique de soins du CHU de Nîmes. Elle repose notamment sur deux dispositifs majeurs :

- Le **Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD)**, dirigé par le Pr Éric Viel, qui traite les douleurs chroniques et aiguës grâce à une approche spécialisée et multidisciplinaire.
- Le **Comité de lutte contre la douleur (CLUD)**, présidé par le Dr François Jedryka, qui coordonne la diffusion des savoirs, les formations internes et les actions menées dans l'ensemble des secteurs d'hospitalisation pour garantir accompagnement homogène et de qualité.

« *La douleur est une expérience complexe qui dépasse la seule dimension physique. Notre mission est d'accompagner chaque patient dans son intégralité, en intégrant des approches complémentaires et non médicamenteuses. L'objectif est d'améliorer le bien-être et la qualité de vie, même dans les situations les plus difficiles* », souligne le Pr Éric Viel, responsable du CETD.

Stand d'information et ateliers pratiques

Un **stand d'information et d'échange** sera installé dans le hall central de l'**Institut de Cancérologie du Gard (ICG)**, lieu stratégique pour rencontrer des patients susceptibles de développer des douleurs chroniques.

Tout au long de la journée, des **ateliers interactifs** permettront de découvrir les approches non médicamenteuses disponibles au CHU de Nîmes, parmi lesquelles :

- La **Neurostimulation électrique transcutanée**, qui utilise de petites stimulations électriques de faible intensité pour renforcer les mécanismes naturels de contrôle de la douleur.



Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nîmes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nîmes.fr

- La **réflexologie**, approche corporelle qui stimule des zones réflexes du pied, de la main, du visage ou de l'oreille, correspondant aux organes et fonctions du corps, afin de favoriser détente et rééquilibrage naturel.
- Les **tablettes Music Care**, diffusant des musiques thérapeutiques spécifiquement conçues pour réduire l'anxiété, soulager la douleur et favoriser le sommeil, en complément des soins habituels.

Une dynamique d'excellence et de territoire

En plaçant la lutte contre la douleur au cœur de son projet d'établissement, le CHU de Nîmes s'affirme comme un acteur de référence dans l'accompagnement des patients.

« "Panser ses maux", thème de la nouvelle journée contre la douleur, invite à réfléchir bien au-delà du soulagement physique : il s'agit d'accompagner chaque patient dans toutes ses dimensions - physiques, psychologiques et sociales. Au CHU de Nîmes, nous combinons **innovations thérapeutiques** et **excellence du parcours de soins** pour améliorer la qualité de vie de nos patients et répondre aux besoins de santé de l'ensemble du territoire », déclare Frédéric Rimattei, Directeur général du CHU de Nîmes.

Infos pratiques sur le Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD) : [CHU de Nîmes](#)

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr