



Invitation presse

Nîmes, le 29 août 2025

## Journées Parasportives 2025

*Le CHU de Nîmes mobilisé pour l'inclusion par le sport*

Vendredi 5 septembre 2025 – Hôpital universitaire du Grau-du-Roi

Mercredi 17 septembre 2025 – CHU de Nîmes, site de Carémeau

Les équipes du CHU de Nîmes annoncent la nouvelle édition des « Journées Parasportives ». Cet événement se tiendra en deux temps : le vendredi 5 septembre à l'Hôpital universitaire du Grau-du-Roi et le mercredi 17 septembre à Nîmes, sur le site de Carémeau. Deux événements visant à promouvoir et démocratiser le parasport, en offrant des activités et des démonstrations pour enfants et adultes.

Ces événements, inscrits dans une dynamique d'inclusion et de sport pour tous, ont pour objectif de favoriser **la découverte, la redécouverte et la pratique partagée du sport adapté**, dans un esprit de convivialité.

« *Le parasport est une passerelle essentielle vers le mieux-être, l'autonomie et l'estime de soi. Au-delà de la performance, ces initiatives permettent aux participants de découvrir leurs propres capacités dans un cadre bienveillant et stimulant* » indique le Dr Mélanie Porte, Responsable de l'unité de Médecine Physique et de Réadaptation pédiatrique du CHU de Nîmes.



**Ouvertes à toutes les personnes en situation de handicap**, ces manifestations proposeront des ateliers d'initiation encadrés, permettant à chacun d'explorer de nouvelles disciplines sportives, de s'essayer à de nouvelles pratiques, et de créer du lien.

« *Chaque édition est l'occasion de créer des moments forts, où l'activité physique devient un vecteur d'échange, d'inclusion et de dépassement. Le sport a cette capacité unique de réunir, et c'est ce que nous souhaitons célébrer à travers ces rendez-vous* » se réjouit le Dr Sylvie Petiot, médecin en Médecine Physique et de Réadaptation à l'Hôpital Universitaire de Réadaptation, de Rééducation et d'Addictologie du CHU de Nîmes au Grau-du-Roi.

### Un programme accessible et convivial

Les Journées Parasportives 2025 offrent un programme spécialement conçu pour être accessible à tous. Les participants auront l'opportunité de s'initier à une variété de sports adaptés, incluant le Boccia, le Handbike, le Tir à l'arc, le Ping-pong, la Sarbacane, la Carabine laser, le Para basket, le para rugby, le para cyclisme, l'escrime. **Ces activités sont encadrées pour garantir une expérience enrichissante et sécurisée pour tous.**

En complément des ateliers sportifs, divers stands associatifs seront présents tout au long de la journée et proposeront la **présentation d'initiatives locales**, des **informations sur les différentes disciplines**, et des sessions de **sensibilisation au parasport**. Ils offriront aux participants l'occasion d'échanger, de s'informer et de découvrir les multiples facettes du sport adapté, tout en renforçant les liens au sein de la communauté.

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles

06 61 43 28 12 / [michael.videment@chu-nimes.fr](mailto:michael.videment@chu-nimes.fr)

Direction de la Communication et des Affaires culturelles

04 66 68 33 04 / [direction.communication@chu-nimes.fr](mailto:direction.communication@chu-nimes.fr)

Comme le souligne Cécile Chalet, Directrice de l'Hôpital Universitaire de Réadaptation, de Rééducation et d'Addictologie du CHU de Nîmes au Grau-du-Roi et référente handicap : « *Le CHU de Nîmes c'est aussi un lieu de vie, de lien et de partage. Les Journées Parasportives sont là pour inviter chacun à oser, à découvrir ses forces, et à vivre des moments intenses et joyeux. Le sport adapté, c'est bien plus qu'une activité : c'est une rencontre avec soi et avec les autres.* »

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles  
06 61 43 28 12 / [michael.videment@chu-nimes.fr](mailto:michael.videment@chu-nimes.fr)

Direction de la Communication et des Affaires culturelles  
04 66 68 33 04 / [direction.communication@chu-nimes.fr](mailto:direction.communication@chu-nimes.fr)