

# À chacun sa Check-list !

Pour ma sécurité et mon bien être,  
Je n'oublie rien !

## À ma venue à l'Hôpital

- ✓ J'ai ma carte vitale et ma carte d'identité, ma complémentaire :  Oui  Non
- ✓ J'ai vérifié mon identité sur mon bracelet ou mes étiquettes :  Oui  Non
- ✓ J'ai désigné ma personne de confiance :  Oui  Non
- ✓ J'amène les résultats des examens qui m'ont été demandés par le médecin :  Oui  Non



Voici ma  
Check-list patient

*Si je réponds non à l'une des questions, je n'ai pas validé ma Check-List,  
j'informe l'équipe soignante qui s'occupe de moi*

# Lors de ma rencontre avec le médecin

- ✓ Je sais pourquoi je vais être opéré ou avoir un examen :  Oui  Non
- ✓ J'ai compris ce que les médecins et infirmiers m'ont dit :  Oui  Non
- ✓ J'ai indiqué tous mes médicaments et amené mes ordonnances aux médecins :  Oui  Non
- ✓ J'ai indiqué mes allergies :  Oui  Non
- ✓ J'ai été informé sur les Directives anticipées:  
*(Si **NON** : j'ai lu le support de communication présent dans le livret d'accueil)*  Oui  Non
- ✓ Je connais les risques potentiels de mon opération ou de mon examen, qui m'ont été expliqués par les médecins et les infirmiers :  Oui  Non
- ✓ J'ai dit si j'avais été hospitalisé à l'étranger au cours des 12 derniers mois :  Oui  Non
- ✓ Je sais si je ne dois pas manger et pas boire avant mon opération ou examen :  Oui  Non

## Pendant mon hospitalisation

- ✓ Je dis si je ne me sens pas bien (nausée, vertige, ...) :  Oui  Non
- ✓ Je dis si j'ai des inquiétudes (angoisses, ...), et que je souhaite en parler avec quelqu'un :  Oui  Non
- ✓ Je parle avec les médecins des traitements préventifs des phlébites, surtout si je suis alité :  Oui  Non
- ✓ Je dis si j'ai mal :  Oui  Non
- ✓ Je dis ce que je ne mange pas (sans viande...) :  Oui  Non
- ✓ Je dis si j'ai besoin d'aide pour manger :  Oui  Non

## Quand je sors

- ✓ Je sors avec mon courrier de sortie signé du médecin avec mon ordonnance :  Oui  Non
- ✓ Je récupère mon traitement et mes examens :  Oui  Non
- ✓ J'ai compris les médicaments que je vais devoir prendre :  Oui  Non
- ✓ J'ai organisé mon transport avec mes proches :  Oui  Non

CHU de Nîmes – Place du Professeur Robert Debré – 30029 Nîmes – Tél : 04 66 68 68 68 – [www.chu-nimes.fr](http://www.chu-nimes.fr)