



Centre d'Assistance Médicale à la Procréation

Service de Gynécologie

Pr V. LETOUZEY

Secrétariat AMP : 04.66.68.32.20

Urgences gynécologiques :

04.66.68.32.15

Sages Femmes AMP : 04.66.68.30.12

Responsable Clinique du Centre AMP

Dr S. HUBERLANT MCU-PH

Praticiens hospitaliers

Dr M.L. TAILLAND

Dr S. RIPART-NEVEU

Dr M. BONNEAU

Médecins attachés en AMP

Dr J. LEONARD

Dr D. DESEINE

Dr O. POUGET

Sages-Femmes AMP

Mme E. BOUVRET

Mme E. MONTI

Psychologue : Mme D. SERRE

Infirmière PMA : Mme A. ECLIN

Laboratoire d'AMP

Pr T. LAVABRE-BERTRAND

Secrétariat : 04.66.68.32.24

Praticiens hospitaliers

Dr N. ROUGIER

Dr S. POIREY

Praticien attaché en AMP

Dr J. SIGALA

Service d'Urologie

Pr S. DROUPY

Secrétariat : 04.66.68.33.51

Praticiens Hospitaliers

Dr K. BENNAOUM

Dr C. BLION

Dr L. WAGNER

Psychologue : Mme P. STEFANI

Après le transfert d'embryon(s)...

Madame,

Vous venez de bénéficier d'un transfert d'embryon(s).

Voici quelques consignes et conseils pour les prochains jours.

En cas de question supplémentaires, vous pouvez contacter l'équipe clinique du centre d'AMP via cette adresse : caremeau.amp@chu-nimes.fr

Les délais de RDV médicaux pouvant être longs, n'hésitez pas à reprendre RDV avec votre médecin référent dès à présent



Activité physique

Les activités quotidiennes telles que conduire, sortir, se promener, et même travailler ne présentent aucun risque.

Il est conseillé d'éviter de fournir des efforts physiques trop importants, comme la pratique d'un sport intense ou le port de lourdes charges, mais une activité physique douce reste possible. Le repos au lit strict n'est pas recommandé.



Hygiéno-diététique :

Il est recommandé de bien s'hydrater (surtout en période estivale). La consommation d'alcool, de tabac, ou autre toxique n'est pas recommandée.



Traitements :

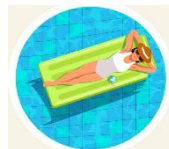
Il est important de continuer tous les traitements jusqu'au test de grossesse et au-delà si celui-ci est positif (progestérone orale ou vaginale, Provames ou patches, acide folique ou compléments vitaminiques).

Concernant le Dostinex : arrêter au test de grossesse positif. Pour les autres traitements plus spécifiques (Lovenox, corticoïdes ou metformine...) : selon consignes du médecin prescripteur.



Long trajet :

Il est déconseillé de faire un trajet de plus de 4h à 6h en voiture. Les trajets en train sont possibles.



Baignade :

Par ailleurs, vous devez éviter tout type de bain en immersion durant les premières 48h, tel qu'un bain, piscine ou plage, en eau chaude. Ces recommandations permettent d'éviter la survenue d'éventuelles infections génitales.



Vie sexuelle :

Concernant les rapports, ceux-ci sont simplement déconseillés dans les 24h suivant le transfert.

Si les rapports / baignades devaient avoir lieu dans les 2 à 3h suivant la prise de progestérone vaginale : remettre un ovule après l'exposition.



Stress et angoisse :

La réalisation d'activités extérieures permet de ne pas focaliser sur le test de grossesse !

Cependant des études ont montrés que quel que soit le niveau de stress des patientes, cela ne modifie pas les succès d'implantation.

1- Symptômes après le transfert

Après un transfert frais (suite à une ponction ovarienne), des symptômes abdominaux peuvent apparaître (douleur / pesanteur), mais la prise de paracétamol et spasfon est efficace.

En cas de doute ou de symptômes sévères (doute sur une Hyperstimulation ovarienne par exemple) n'hésitez pas à consulter aux urgences gynécologiques (24h/24) et prévenir nos sages-femmes.

2- Quand et comment savoir si je suis enceinte ?

Pour savoir si vous êtes enceinte vous devez réaliser un test de grossesse par dosage sanguin de l'hormone HCG. Ce test se pratique 15 jours après le transfert, même en cas de saignements.

Il n'est pas recommandé de le faire avant car l'hormone de grossesse, augmente progressivement et il est possible qu'un test trop précoce ne la détecte pas. Le résultat pourrait donc être un faux négatif.

De même les traitements pour le déclenchement de l'ovulation augmentent artificiellement le taux HCG si le test est fait trop tôt. Le résultat pourrait donc être un faux positif.

Si le test est positif : renouveler la prise de sang à 48h puis à une semaine.

3- Que faire après le résultat du test de grossesse ?

Veuillez **contacter le centre d'AMP** pour nous tenir au courant du résultat.

En cas de test de grossesse positif confirmé à plusieurs reprises, vous serez orientée vers un de nos gynécologues pour une première échographie.

En cas de test négatif, votre dossier sera discuté avec votre médecin référent et vous serez rapidement recontacté.