



# Communiqué de Presse

Le 2 mai 2012

**Pôle Recherche  
et Développement  
Service Communication**

Contacts presse :  
Responsable de communication,  
**Claire LEJEUNE**  
04 66 68 30 91  
[claire.lejeune@chu-nimes.fr](mailto:claire.lejeune@chu-nimes.fr)

Chargée de communication,  
04 66 68 30 82

## **Nouveauté au CHU : Consultations et exploration des troubles neurologiques du sommeil**

*Ouverture le 2 mai 2012*

Surpoids, mode de vie, vieillissement ! Une réalité favorisant les troubles du sommeil.

Le CHU de Nîmes propose à partir du mercredi 2 mai 2012 aux patients une consultation des troubles neurologiques du sommeil et à partir de l'automne une évaluation électro-physiologique de ces troubles dans le service d'explorations Fonctionnelles du Système Nerveux. Cette activité s'adresse aux patients souffrant de pathologies du sommeil soit neurologiques (épilepsies, narcolepsie, sclérose en plaque ou maladie de parkinson, somnambulisme...) soit psychiatriques, soit respiratoires (apnées du sommeil...).

La demande de consultation est en croissance, en effet les pathologies du sommeil sont favorisées par l'évolution de la population et les modes de vie : vieillissement, prise de poids croissante ayant pour conséquences des troubles respiratoires nocturnes, les dégradations de l'hygiène de sommeil avec la consommation d'excitants, la veille sur internet ou la télévision. La réalisation d'examen du sommeil est également exigée pour l'autorisation à la conduite automobile dans certains cas.

L'activité d'enregistrement du sommeil prévue pour l'automne 2012 comprendra dans un premier temps des enregistrements ambulatoires de l'activité électrique cérébrale, des paramètres respiratoires et des mouvements périodiques des jambes, pendant 12 heures. Cette consultation complète l'activité réalisée en pneumologie au CHRU de Nîmes pour les troubles du sommeil associés à des troubles respiratoires.



Consultations et explorations proposées :

- consultations pour l'évaluation, la prise en charge et le suivi des patients atteints de troubles du sommeil.

- Enregistrements de sommeil ambulatoires

- l'activité déjà en place du service d'explorations Fonctionnelles du Système Nerveux. : EEG adultes pour mesurer l'activité électrique du cerveau, électromyogrammes standards (pour mesurer l'activité électrique des muscles), électroneuromyogrammes du périnée, électrorétinogrammes (œil), somesthésiques (mesures des différentes sensations (pression, chaleur, douleur ...)).

Cette nouvelle activité préfigure le projet d'un centre du sommeil qui mutualiserait les deux activités sur un plateau unique. Elle est mise en place dans le cadre du projet médical 2011-2015 adopté par le Centre Hospitalier Régional Universitaire de Nîmes.