

TEXTURE	DEFINITION	ALIMENTS AUTORISES	ALIMENTS A EXCLURE
LIQUIDE	Consistance pouvant être prise au bol, au verre ou à la paille	Mettre en place le Protocole d'alimentation liquide	Liquide avec pulpe
MIXEE LISSE	Tous les aliments sous forme de purée homogène suffisamment onctueuse pour pouvoir être déglutis avec facilité	Potage de carottes, Potage de tomates <i>Céréales instantanées</i>	Aliments granuleux ou fibreux <i>Ex : potage de légumes, compote de poire, de pêche....</i> Pain, pain au lait, biscottes
MIXEE	Aliments sous forme de purée	Pâté de foie, terrine de légumes, flans de légumes, terrine de saumon + mayonnaise Fromage à tartiner, Bavarois <i>Céréales instantanées</i> <u>Pain, pain au lait, biscottes, biscuits trempés *</u>	Surimi, pâté de campagne Pain, pain au lait, biscottes, biscuits, <u>si prise des liquides non autorisés*</u>
DYSPHAGIQUE STRICTE	Aliments à écraser à la fourchette liés avec les sauces accompagnant le plat ou la purée du menu (légumes + féculents à chaque repas)	Omelette, quenelle, raviolis, Carottes, courgettes Purée de légumes secs Poisson en sauce Fruits cuits, banane écrasée <i>Céréales instantanées</i>	Les aliments à risque : Fibreux (ex : viande, salsifis, poireaux, orange) A grain (ex : riz, semoule, blé, raisin, kiwi) A enveloppes (ex : légumes secs, petits pois) sauf lentilles vinaigrette autorisées dans le menu Dysphagie Large (DPL) Qui s'émiettent (ex : biscottes, biscuits secs....)
DYSPHAGIQUE LARGE	Aliments souples à mastiquer devant être fragmentés à la fourchette ou en très petits morceaux (légumes + féculents à chaque repas)	Légumes cuits en vinaigrette, lentilles vinaigrette, lentilles chaudes avec sauce Jambon, paleron, fricadelle Poisson doré Fruits cuits, banane, dés de fruits <i>Céréales instantanées</i>	<u>Pain et pain au lait *</u>
HACHEE	Aliments souples à mastiquer devant être coupés en petits morceaux Certaines viandes seront mixées Légumes tendres entiers Aliments à grains et fruits tendres	Steak haché en sauce Paleron en sauce, Jambon, poisson, omelette, œuf dur, Riz, semoule, blé, lentilles, pois chiches.... Kiwi, orange, raisin,.... Pain, pain au lait, biscottes, Biscuits secs	Steak haché grillé Paleron au jus Viande entière, rosbif, gigot
TENDRE	Aliments facilement hachables par les dents	Paleron au jus, Steak haché grillé, Chipolatas Viande en sauce, Viande entière tendre (ex : rosbif, gigot...) Tous les légumes et les féculents cuits Pain, pain au lait, Biscottes, biscuits secs	Aliments à croquer : Crudités dures, Viande sèche, Fruits durs

* **en fonction du bilan de l'orthophoniste**

SDIE007A