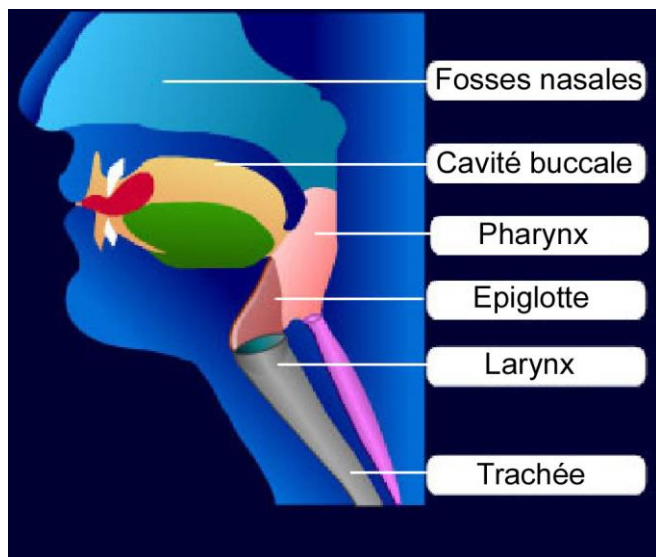


Nous avons constaté que votre proche hospitalisé présente des troubles de la déglutition (ou dysphagie) qui peuvent le mettre en danger et nous souhaitons vous informer à ce sujet.

Qu'est ce que la dysphagie ?

C'est une difficulté à avaler, à transférer la nourriture de la bouche vers l'estomac.

Les symptômes de la dysphagie peuvent concerner la bouche, le pharynx, le larynx et l'œsophage (cf. schéma).



Les troubles de la déglutition provoquent parfois des fausses routes (= avaler de travers)

- **Ces dernières peuvent engendrer :**
 - une infection pulmonaire
 - un étouffement
- **Dans certains cas, il est possible de diminuer le risque de fausses routes :**
 - en améliorant le positionnement ou l'installation de la personne
 - en adaptant le menu
 - en instaurant des stratégies compensatoires (boire et manger différemment)
 - en respectant des consignes de sécurité

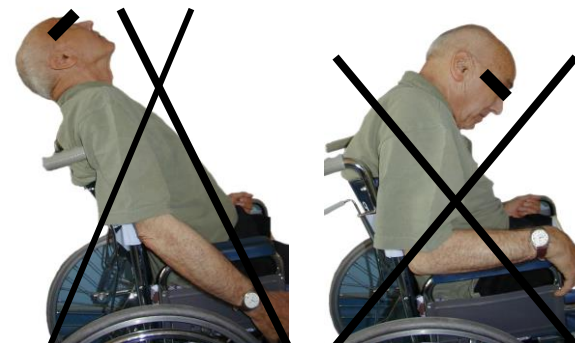
Quels sont les conseils à suivre pour diminuer les risques de fausses routes ?

- **Bien se positionner :**



- position assise
- tête dans l'alignement du corps
- menton rentré

Positions inadaptées :



NON

NON

- **Adapter les textures des liquides et des aliments :**

- en épaississant les liquides
- en adaptant la texture des aliments (ex : mixée, hachée, molle, tendre)
- en supprimant certains aliments à risque (ex : aliments secs, aliments à grains, etc.)

Avant d'apporter des aliments ou des boissons à votre proche, veuillez consulter l'équipe paramédicale.

- **Respecter certaines consignes de base lors des repas :**

- Prendre les repas dans un environnement calme
- Prendre séparément les liquides et les solides

➤ **Respecter certaines consignes de base lors des repas :**

Pour les liquides :

- préférer l'utilisation d'un verre pour respecter la position de sécurité à celle de la pipette
- prendre des petites gorgées
- laisser une pause entre chaque déglutition

Pour les solides :

- couper les aliments en petits morceaux
- prendre des petites quantités
- laisser une pause entre chaque déglutition
- suspendre ou même arrêter le repas s'il y a des signes évidents d'une difficulté à avaler (toux importante, difficulté à respirer, voix qui change, accumulation de nourriture en bouche, etc.)

Nb : pour certains troubles de la déglutition, une suppression de l'alimentation par voie orale est nécessaire. Elle est alors maintenue grâce à une perfusion ou à une sonde.

Des conseils spécifiques, adaptés à chaque personne présentant des troubles de la déglutition, seront transmis aux familles à la fin de l'hospitalisation.

**Votre proche a été hospitalisé au
CHU de Nîmes ou au Service de
Rééducation du Grau du Roi.**

**Vous avez rencontré une
diététicienne, une orthophoniste.**

**Ces dernières restent à votre
disposition. Vous pouvez les joindre
aux numéros suivants :**

CHU de Nîmes

Diététiciennes : 04. 66. 68.....

Orthophonistes : 04. 66. 68.....

**Service de Rééducation du Grau du
Roi**

Diététiciennes : 04. 66. 02. 25. 21.

Orthophonistes : 04. 66. 02. 25. 31.

**CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE
GROUPE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE
Place du Professeur Robert DEBRE
30029 NIMES cedex 9 – Tél. : 04.66.68.68.68.**

**LES TROUBLES DE
LA DEGLUTITION
OU
DYSPHAGIE**

